

## DETENER EL CALENTAMIENTO GLOBAL A TRAVÉS DE LA CONSTRUCCIÓN DE UNA “ARCA”

Si ni los gobiernos ni la mayoría de las empresas están tomando medidas efectivas para evitar la catástrofe del clima en el planeta, ¿qué pueden **hacer** las personas para ayudar a mantener la vida en la Tierra?

Después de una exhaustiva investigación, ofrezco estas cuatro ideas:

1. Verificar la exactitud de la información en este comentario.
2. Si decides que es válida, compártela tan amplia y rápidamente como sea posible. ( Si puedes ayudar en la traducción a otros idiomas, por favor contáctame en: [ideas@just-stop.org](mailto:ideas@just-stop.org))
3. Elige cuál de las cuatro estrategias personales, que enumero más abajo, usarás.
4. Si eliges Simplemente Parar, entonces comienza un Grupo Simplemente Parar porque no puedes Simplemente Parar tú sólo. (Los detalles y las implicaciones de “Simplemente Parar” se explican más abajo y en: [www.just-stop.org](http://www.just-stop.org))

## LA CUESTION NO ES SALVAR LA TIERRA

Este texto no va sobre salvar la Tierra. La Tierra seguirá *con o sin seres humanos*. Este texto va sobre salvarte tú. Te invita a cambiar tu estilo de vida para que así puedas vivir un poco más y tus descendientes puedan vivir su vida.

¿Cómo seis mil quinientos millones de personas pueden reorientar sus vidas de una sola vez para tomar los pasos necesarios para evitar un desastre en potencia? Pueden hacerlo comprendiendo claramente que no hay otra alternativa y siguiendo los ejemplos de aquellos que primero cambien-quizás tú.

En este momento lo que sí es cierto es que habrá una completa reorientación de los estilos de vida en la Tierra sea ello deliberadamente elegida o no. Esto es debido a que al estilo de vida occidental consumista, que se extiende rápidamente, no es un patrón sostenible a largo plazo. Actualmente, ya hay demasiada gente usando demasiados recursos y produciendo demasiados residuos tóxicos. Realmente, nuestra población ha aumentado, yendo más allá de la capacidad de este planeta. Por lo tanto, la elección que nos espera a cada uno de nosotros tiene que ver con la decisión de adoptar un nuevo estilo de vida de manera proactiva, o de forma reactiva. Si esperamos y actuamos como gobiernos, razas y credos separados, traeremos sobre nosotros mismos lo peor de los horrores imaginables. Este texto sugiere que **sí** tenemos una alternativa.

## DESPERTAR DEL SUEÑO

Descubrir que aquello que, orgullosamente, llamamos “el éxito de la tecnología moderna y el cambio gradual y a largo plazo del clima” es un amenaza a la existencia humana en el planeta Tierra es como descubrir que Papa Noel es, realmente, nuestros padres. Nada nos puede preparar para la sorpresa de despertar de un gran sueño. La única compensación es el valor de entrar en la realidad. Después de leer esta carta, puedes sentir un choque, miedo, rabia, vergüenza, sorpresa, confusión, dolor o depresión. Sentir tales sentimientos es, en verdad, una buena señal. Significa que sigues siendo “humano”. De esta manera, estímulo a las personas a darse a sí mismos permiso para tener esta clase de sentimientos y compartirlos con otras personas, así como las razones que hay detrás de ellos. Compartir el impacto de despertar del sueño es una parte esencial de uno de los encuentros del Grupo Simplemente Parar.

## HEMOS PASADO YA EL LIMITE QUE HACE TODA DISCUSION SOBRE EL CAMBIO CLIMATICO IRRELEVANTE

En enero de 2008, en la estación de investigación Antarctic Troll, científicos noruegos midieron la concentración de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) en un valor de 394 ppm (partes por millón). El CO<sub>2</sub> es el principal gas causante del efecto invernadero producido por la combustión de carbón, petróleo y gas natural, por ejemplo, en centrales térmicas, automóviles, camiones, aviones y hornos de fundición. La concentración actual de 394 ppm está mucho más allá de la media de 280 ppm que ha soportado la vida como la conocemos en la Tierra. Seguimos aumentando nuestras emisiones de CO<sub>2</sub> como si no tuviera consecuencia ninguna, pero sí que las tiene.

## EL CO<sub>2</sub> DESENCADENA LA LIBERACIÓN DE LOS HIDRATOS DE METANO

El CO<sub>2</sub> producido por el hombre atrapa tanto calor solar que la tundra ártica, que ha estado congelada durante decenas de miles de años, se está derritiendo. La tundra cubre el 20% de la superficie terrestre. Hace unos pocos años, se descubrió que, bajo el permafrost (capa superficial congelada) de la tundra ártica siberiana se encuentran unos cuatrocientos mil millones de toneladas (gigatonnes) de metano congelado en forma de *hidratos de metano*. El año pasado los científicos detectaron metano del ártico escapando de debajo de la tundra cinco veces más rápido que lo medido previamente.

En los últimos 420.000 años, el metano atmosférico de la Tierra ha permanecido en un intervalo entre 450-750 ppb (partes por billón). Actualmente, el metano excede 1750 ppb, más del doble que el máximo anterior. Aquí reside el peligro: el metano tiene un efecto de retención del calor *21 veces mayor* que el CO<sub>2</sub>.

El metano recientemente liberado retiene *más* cantidad del calor del sol, que derrite *más* tundra, que libera *más* metano, que retiene *más* calor en un descontrolado calentamiento global. La liberación de apenas 9 de los 400 gigatonnes de metano congelado del Ártico excedería un límite que iniciaría una avalancha de calentamiento. Una vez iniciada no sería posible revertirla.

La estrategia más conservadora, presente en el IPPC AR4 (Cuarto Informe de Valoración del Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático) de las Naciones Unidas del mes de Noviembre, propone una reducción en las emisiones de gases de efecto invernadero que estabilizaría el incremento de la temperatura en el planeta en 2 grados centígrados por encima de los niveles preindustriales. Los cambios en los estilos de vida necesarios para lograr dicha estabilización son ampliamente consideradas política y económicamente impracticables y, aún así, un aumento de 2 grados en la temperatura global garantiza que los 9 gigatonnes del metano ártico serán liberados. Esto es debido a que un aumento de 2 grados es una media global, pero esos 2 grados no están uniformemente distribuidos. La temperatura de los océanos no elevará mucho, mientras que la temperatura sobre la superficie terrestre será suficientemente alta para parar la polinización de los cultivos y ¡forzar a los árboles a cambiar de ser elementos de absorción de CO<sub>2</sub> a liberadores de este gas!

Un incremento de la temperatura media global de 2 grados significa un aumento de 8-10 grados exactamente en las regiones árticas donde se encuentra el metano congelado. La nieve que es reflectora de los rayos de sol se derrite, exponiendo tierra y agua al efecto de los rayos solares y así se produce una absorción mayor del calor del sol. La civilización, tal como la conocemos, desaparecerá bajo la sucesión violenta de huracanes, hambrunas, sequías, enfermedades y guerras. ¡Probablemente dos terceras partes de la humanidad morirán durante *el tiempo de nuestras vidas!* Economías y gobiernos nacionales desaparecerán y la vida, tal como la conocemos, acabará repentinamente.

Esto no está escrito para aterrorizar a las personas, aunque lo hará, sino que el objetivo es incitar a las personas a actuar en beneficio de todo lo que amamos en la Tierra, de nuestros hijos y nietos. ¿Cuántos se encontrarán con sus vidas asoladas? ¿Cómo serán afectados personalmente si este escenario termina por suceder? Si alguna vez hubo un momento para llevar a cabo acciones personales, este momento es ahora.

## NO TENEMOS TIEMPO

*No es generalmente admitido que el nivel mínimo de gases de efecto invernadero necesario para desencadenar una avalancha de calentamiento global ya se ha excedido.* Este umbral no fue incluido en los modelos originales de cambio climático de la ONU. Las conclusiones oficiales tuvieron que ser aprobadas por todos los signatarios, lo que incluye a los Estados Unidos. Informes originales indicaban que tendríamos siglos para evolucionar desde una economía basada en el carbono. Pero estábamos equivocados. *No tenemos tiempo.* Aunque los efectos letales de haber sobrepasado el umbral ya son reconocidos, por ejemplo, por las estadísticas de las compañías aseguradoras, el calentamiento global no será considerado como catastrófico por otros 5-8 años. Este tiempo se puede usar para prepararse.

Registros geológicos muestran que la última vez que hubo un evento de calentamiento global descontrolado (hace 55 millones de años), éste fue provocado por la erupción de volcanes que liberaban gases de efecto invernadero. En la actualidad, China y India usan carbón como fuente de energía para sus megapoblaciones y los bosques tropicales que absorben CO2 son quemados para la producción de biocombustibles y el cultivo de soja para la alimentación de ganado, ¡por lo que estamos liberando a la atmósfera gases de efecto invernadero 30 veces más rápido que los volcanes hicieron en el pasado! La última vez la vida en la Tierra necesitó 100.000 años para recuperarse.

## UNA PEQUEÑA VENTANA DE OPORTUNIDAD

Tenemos una ridículamente pequeña posibilidad para evitar el auto-extermio causado por el cambio climático descontrolado. Esta oportunidad consiste en detener repentinamente el 90% de las emisiones de carbono mundiales ahora. Simplemente para. Esto incluye no sólo el 90% de las emisiones personales y de las corporaciones, sino también el 90% de la, a menudo, olvidada otra mitad de los emisores de gases: las operaciones gubernamentales y militares.

Aunque el 90% de las reducciones para el 2015 excede en mucho los recortes propuestos por California, Europa y la reunión del IPPC de la ONU en Bali, el 90% es urgentemente recomendado por numerosos investigadores, entre los que están George Monbiot, James Lovelock and John James. (Referencias de toda la información incluida en esta carta están disponible en [www.just-stop.org](http://www.just-stop.org) y muchas otras páginas web. Para algunos ejemplos, busca en google simplemente tecleando dos palabras: *melting permafrost* y empieza a leer)

## EXPLOTANDO LA BURBUJA DE TODO VA BIEN

Miles de los científicos más capaces del mundo han estado durante décadas estudiando la biosfera terrestre. Yo también me formé como científico. Conozco y confío en los métodos que se usan para realizar medidas. Sin embargo, los resultados que los científicos están encontrando, son demasiado chocantes para ser aceptados por mí.

Me despierto por la mañana y miro los árboles, el cielo, la gente normal viviendo sus vidas en la población en la que vivo en el sur de Alemania y niego con mi cabeza. El inminente desastre climático parece ciencia ficción. Es como si un doctor simplemente me dijera que ha encontrado un alto nivel de colesterol en mi sangre aunque yo no siento ningún síntoma relacionado con eso. De repente la burbuja de *todo va bien* explota; el mundo entero parece diferente.

El mundo entero acaba de ser informado que debe entrar en una dieta equivalente a una dieta permanente de colesterol bajo. Ignorar el aviso es peligroso. No tomar una acción decisiva e inmediata durante nuestra pequeña ventana de oportunidad nos garantiza que todo lo que conocemos, todo aquello que damos por sentado, todo aquello de lo que estamos orgullosos, se

tambalea al borde de la extinción.

## LA MAYORIA DE LA GENTE ESPERA QUE, DE ALGUNA MANERA, EL GOBIERNO NOS SALVE

Asumimos que nuestros gobernantes, elegidos por nosotros, son suficientemente inteligentes para evitar dejarnos morir en un colapso malthusiano previsible y fácilmente evitable. Sin embargo, mira a los aviones cruzando al cielo, los coches y camiones viajando por las autopistas, las chimeneas de las fábricas expulsando gases y las casas modernas dejando escapar el calor como si fueran un cedazo. Mira al montón diario de basura que cada casa produce y al gran número de anuncios que nos imploran a todos que consumamos *más*. Ahora torna tu vista a los líderes de las empresas y de gobierno extrayendo deliberadamente de la Tierra los últimos remanentes de ganancias en vez de remover los últimos remanentes de carbono de sus estilos de vida.

¿*Realmente* crees que los gobiernos en América, Asia y Europa darán por terminada la competición de quién consume más rápidamente los recursos restantes? ¿*Realmente* crees que los gobiernos u otros grupos, en países con poblaciones en rápido crecimiento estarán por la labor de prevenir el nacimiento de dos o tres mil millones de niños más?

No. Ellos no lo harán. Ninguno de ellos. No seas estúpido. ¿Acaso las personas con sobrepeso dejan de comer? ...Casi nunca.

## GOBIERNO DE NIÑOS

Cuando los niños dejan algo hecho un asco, ¿quién lo limpia? ¡Los niños no! En el planeta somos 192 países actuando a un nivel infantil de responsabilidad, creando grandes desastres y sin intención de solucionarlos. No hay adultos supervisando, ni siquiera en los niveles más altos de los gobiernos. Ni siquiera saben lo que es un nivel adulto de responsabilidad. No hemos concertado un Día de la Madre o del Padre global para decir “¡Parad ahora! ¡No toquéis eso, nunca! ¡Devuelva eso! ¡No es vuestro! ¡Distribuye eso equitativamente con los demás! ¡No crees guerras!” No hay ninguna organización siendo consecuente con una responsabilidad global. *No hay nadie ahí fuera que nos vaya a salvar*. Por lo tanto, depende de nosotros, individual y colectivamente, el que actuemos.

## CUATRO ESTRATEGIAS A ESCOGER

Hay cuatro estrategias básicas para tratar con el cambio climático: *Esperar por un Milagro*, *El Ultimo Hombre en Pié*, *Cambiar el Sistema* o *Simplemente Para*. ¿Cuál eliges? (La idea de las cuatro estrategias y unas pocas de estas frases son del libro de Richard Weinberg, Powerdown.)

1) *Esperar por un Milagro*: Esta es la estrategia de aproximadamente el 90% de la humanidad que bien nunca ha oído hablar del cambio climático o bien su actitud en relación con la catástrofe climática es filosofar, teorizar, haciendo proselitismo o fantaseando sobre que alguien descubrirá un descubrimiento tecnológico que nos salvará a todos. Estas personas eligen no hacer nada.

2) *Ultimo Hombre en Pié*: Esta es la estrategia promovida por la élite y los que detentan el poder en las grandes corporaciones. El plan ya está siendo llevado a cabo: *hacer negocios como hasta ahora* mientras se compite sin piedad por los recursos cada vez más escasos mientras el mundo “va decayendo”. El superviviente toma todo. Sin embargo, no hay cantidad de dinero y de armas que garanticen la supervivencia del colapso ecológico.

3) *Cambiar el Sistema*: Esta es la estrategia promovida por activistas políticos inteligentes y

compasivos pertenecientes a ONGs que hacen presión para lograr acciones reguladoras para cambiar el sistema socio-económico. Escenarios plausibles para la cooperación internacional, conservación y distribución de los recursos podrían realmente ser desarrollados, pero su implementación falla en la práctica debido a que hay demasiado compromiso. Cuando los gatos no tienen uñas, las ratas dominan el mundo.

4) *Simplemente Para, Construye una Arca*: Esta es la estrategia de una pequeña minoría, contando con fuentes alternativas de información, que perciben de que todo el sistema de la civilización industrial es inherentemente insostenible. De esta gente, la mayoría se quedará a observar, cínicamente y sin poder hacer nada, como el mundo se desintegra. Apenas una pequeña porción de este grupo minoritario asumirá la total responsabilidad personal de haber causado, en primer lugar, las actuales condiciones y, entonces, Simplemente Para de crearlas. De las cenizas de sus vidas se juntarán en pequeños sistemas sociales sostenibles más allá del alcance de la globalización y crearán “barcos salvavidas” de una cultura paralela, las “arcas”.

Sin darnos cuenta, cada uno de nosotros ya está participando en alguna de las estrategias mencionadas. Valorando las opciones cuidadosamente, ganamos una oportunidad de hacer una elección más consciente. ¿Cuál eliges?

#### CUATRO ACCIONES QUE PUEDES REALIZAR PARA PRESERVAR LA VIDA HUMANA

1. La primera cosa que puedes hacer es valorar la información presente en esta carta investigando en páginas web en internet, leyendo artículos, estudiando libros y entrando en contacto con otras personas. Busca fuentes independientes. Decide por ti mismo si esta información es acertada o no.
2. Si llegas a la conclusión de que esta información no es válida, entonces no hagas *nada*. Si llegas a la conclusión de que la información sí es válida, entonces *manda este artículo a cada persona con la que te gustaría tener la oportunidad de vivir*. Coméntaselo a todas aquellas personas que menos esperan que lo hagas. Habla con conductores de camión, ingenieros de la industria petroquímica, soldados, burócratas, mineros del carbón, mineros del uranio, trabajadores en empresas de gas, granjeros en Borneo y Brasil. Habla con presentadores de programas de televisión, productores de películas, líderes de redes sociales, editores de periódicos y páginas web y con tus vecinos. Si la gente confía en sus fuentes de información, entonces pueden cambiar completamente sus puntos de vista y sus estilos de vida. Sé que es así porque esto es lo que cambió los míos.
3. La tercera cosa que puedes hacer es decidir cual de las cuatro estrategias arriba mencionadas vas a seguir.
4. Si decides elegir la estrategia cuatro, de Simplemente Parar, entonces la cuarta cosa que puedes hacer es iniciar tu Grupo Simplemente Parar. No podemos Simplemente Parar como individuos aislados. Dependemos unos de otros en cuanto nos salimos del estilo occidental consumista y creamos arcas culturales sostenibles. Puedes descargar la Guía de Reunión de los Grupos Simplemente en [www.just-stop.org](http://www.just-stop.org).

#### RESPONSABILIDAD RADICAL

Muchas autoridades reconocidas concuerdan: *Debemos cambiar, debemos actuar, debemos parar*. Pero estas grandilocuentes proclamaciones sólo garantiza que nada cambie, nadie actúe y nadie pare.

¿Por qué? Porque NO EXISTE UN NOSOTROS CUANDO SE TRATA DE RESPONSABILIDAD.

Sólo una persona en el mundo puede parar. Esa persona soy yo. Yo puedo parar.

A primera vista puede parecer demasiado radical asumir la responsabilidad de crear el calentamiento global, sin ningún tipo de excusas, sin evitar la vergüenza, sin ser una víctima, y entonces puedo parar de seguir creándolo. Asumiendo una responsabilidad radical gano la capacidad de Simplemente Parar.

## SIMPLEMENTE PARA LA INSOSTENIBILIDAD

Si trabajara en los gobiernos de ciertos países, estaría demasiado avergonzado de continuar promoviendo la negación y la hipocresía. Simplemente Pararía de presentarme en el trabajo. Mi dimisión no sería negociable. Existen una buena cantidad de cosas que puedo hacer con mi vida antes que proteger una organización que es mantenida como rehén para propósitos reprensibles.

Si mi trabajo promoviera la industria de la energía nuclear, involucrada en armas de destrucción masiva o armamento con uranio empobrecido, no podría seguir contribuyendo a la contaminación del mundo y pararía de trabajar inmediatamente ahí.

Si mi trabajo fuera en las empresas de extracción de petróleo, gas o carbón, refinerías, o involucradas en la fabricación de automóviles, camiones, aviones o barcos propulsados a base de petróleo, no podría soportar por más tiempo el promover de esta forma la emisión de gases de efecto invernadero. Simplemente Pararía.

Si mi trabajo respaldara un ejército que estuviera dirigido al almacenamiento de armamento y estrangular otros países con el fin de que mi propio país pudiese mantener sus petrodólares en circulación y, al mismo tiempo, extraer de manera interesada las últimas gotas del petróleo del planeta, consideraría continuar ese trabajo por debajo de mi dignidad e inmediatamente cambiaría de ocupación.

*Casi todos los aspectos del consumismo capitalista moderno son insostenibles* por lo que casi todo lo que haga en la vida diaria moderna lleva al suicidio planetario. Si me aparto ahora de un trabajo ridículo en una economía basada en el carbono, soy como el policía que abrió las puertas y se alejó del ridículo Muro de Berlín en 1989. Estos policías son, actualmente, héroes.

## SIMPLEMENTE PARA EL CALENTAMIENTO GLOBAL

Intentar encontrar compromisos y quedar satisfechos con soluciones a medias es una típica tendencia humana. Es la estrategia tres, Cambia el Sistema. Si escojo la estrategia tres, entonces sigo la estrategia tres.

Simplemente Para es la estrategia cuatro y en ella no hay término medio: Simplemente Parar.

Hacer mi propia investigación sobre lo que parar hace que mi decisión de parar sea más fiable. Es simple: encuentra fuentes de gases de efecto invernadero y para de financiarlas.

El razonamiento económico es también simple: si menos personas compraran productos que emiten gases de efecto invernadero durante su fabricación, entrega, uso o reciclado, ¡entonces menos

productos serían producidos!

Simplemente Para es una conclusión muy obvia al calentamiento global pero, no obstante, una elección difícil a considerar. Prepárate para recibir una sacudida al leer estas ideas sencillas sobre lo que significa Simplemente Parar. Intenta evitar decidir de antemano que Simplemente Parar es imposible. Lleva tiempo el que la concienciación crezca. Dáale a estas ideas tiempo para que penetren en ti.

Adoptar la estrategia de Simplemente Para sería más o menos así:

- Para de comprar cosas que estén hechas de plásticos o empaquetadas en él. La mayoría de los plásticos proceden del petróleo. Lleva una bolsa de tela o una cesta a la tienda y compra productos que no estén embalados. Empieza a darte cuenta de cuanto plástico hay en tu coche, tu cocina, tu oficina, tu patio.
- Para de recibir catálogos en el correo. Las tintas de color pueden contener metales pesados y son enterrados en el suelo después de que los tires a la basura. Envenenas la tierra y el talado de bosques enteros cada día para hacer catálogos. Los árboles vivos absorben CO<sub>2</sub>. Los árboles muertos transformados en papel liberan CO<sub>2</sub>.
- Para de aceptar la propaganda de supermercados y ferreterías que se entregan en tu correo. Llévalos a las reuniones de tu ayuntamiento y demanda que tu ciudad cancele el permiso de distribución de folletos promocionales porque aumentan los gases de efecto invernadero.
- Para de comprar periódicos y revistas. Accede a noticias y revistas por internet. No eches cenizas o compost de periódicos en la huerta ya que las tintas de color pueden ser venenosas y serán absorbidas por las plantas y luego por ti.
- Para de aceptar las guías de papel de teléfono. Consigue los números de teléfono por internet. ¡Necesitamos más árboles, no menos! ¡Pasa tus vacaciones plantando árboles!
- Para por completo de producir basura. Composta la basura biológica y recicla todo lo demás. Si no se puede reciclar, no lo compres.
- Para de comprar muebles u otros artículos para la casa hechos con maderas tropicales. Esta madera fue una vez un bosque tropical y ¡estás pagando por talarlos! Usa madera local procedentes de bosques sostenibles.
- Para de comprar productos que hayan sido transportados por aviones, barcos o camiones de larga distancia. Adapta tu dieta a comida no procesada y cultivada en un radio de 300 kilómetros de tu casa. A menos de que vivas en los trópicos, adáptate a vivir sin plátanos y piñas.
- Para de comer carne de vaca y de cerdo, sobre todo en restaurantes de comida rápida. Mejor aún, pasa a ser vegetariano. Las industrias de ganado y cerdos producen ingentes cantidades de gases de efecto invernadero. Y el papel y plásticos usados para los embalajes son abusivos.
- Para de instalar las lámparas fluorescentes compactas (LFCs) para reemplazar las incandescentes. El mercurio de las lámparas fluorescentes es un metal pesado venenoso y no es reciclable. ¡Imagina las cantidades de LFCs acumulándose en la actualidad! En vez de instalar LFCs, desenrosca la mitad de tus lámparas incandescentes y desarrolla el hábito de apenas encender una luz sólo cuando realmente lo necesites. Desenchufa todo los aparatos domésticos cuando no estén en uso.

- No poseas acciones de ninguna compañía que tenga algo que ver con la economía de consumo, minería, petróleo, madera, uranio o armamento. Cada accionista es personalmente responsable de cada mala conducta que su compañía comete y eventualmente podría ser procesado. La irresponsabilidad es una ilusión.
- Para de utilizar electricidad que sea generada a partir del carbón, gas, petróleo o energía nuclear. ¡Sal de la red pública de energía! Disminuye tu consumo de electricidad en un 95% y descubre otras formas viables de generar la electricidad que necesites investigando sobre las posibles alternativas.
- Para de conducir. Dispón de mucho más tiempo para los trayectos. Camina. Añade un carrito a la parte trasera de tu bicicleta para transportar niños o cargas. Usa el bus, el tren o comparte coches en grandes grupos.
- Para de viajar en avión. La edad de los aviones se ha acabado.
- Para de viajar en barcos. Los barcos trasatlánticos producen incluso más gases de efecto invernadero por pasajero que los aviones. En cambio, viaja en barco de vela.
- Para de vivir en una casa calentada por electricidad, petróleo, gas o madera. Vive, en cambio, en una casa bien aislada, calentada pasivamente por el calor solar y que no requiere ningún calentamiento adicional. No poseas ningún otro tipo de casa o edificio.
- Para de trabajar si tú trabajo tiene algo que ver con la minería, carbón, petróleo, industria maderera, centrales eléctricas, transporte aéreo o marítimo, cemento o ejército. Simplemente para. Encuentra otra vocación.
- Para de mandar a tus hijos a la escuela pública. Lo que aprenden en la escuela pública actual no les ayudará para vivir en el futuro próximo. Enséñales habilidades prácticas que necesiten conocer. Probablemente necesites aprenderlas tú mismo. Con tus hijos en casa, podéis aprenderlas juntos. El objetivo es la auto-sostenibilidad, ya sea en familias o pequeñas comunidades.

¿Entiendes lo que quiero decir? Esto es realmente chocante. Por favor, recuerda que esto no son reglas. Son apenas algunos tipos de estilo de vida que terminarán bien accidentalmente o intencionadamente porque simplemente no son sostenibles a largo plazo. Lo que sugiero es que experimentes con parar ahora, mientras tengas tiempo a ajustarte a las circunstancias venideras.

SI...

Si las grandes corporaciones hubieran redirigido sus presupuestos de billones de dólares, en vez de para hacer la guerra, para desarrollar e implementar la energía renovable hace 15 años, hoy en día no dependeríamos del petróleo. En vez de eso, los regímenes gobernantes decidieron implementar la estrategia “*Ultimo Hombre en Pié*”, contaminando, a día de hoy, el 8% de la superficie terrestre de manera permanente con uranio empobrecido y haciendo que millones de personas o más morirán en las próximas décadas a causa del incremento del calentamiento global.

¿Cómo podríamos Simplemente Parar y dejar que la cultura no sostenible actual colapse de modo que alternativas sostenibles puedan emerger? Si Simplemente Pararas de apoyar la economía basada en el carbono y muchos otros se unieran en ello, toda esa economía desaparecería en una semana. Como Eddie Izzard tan claramente pregunta, “¿Pastel o muerte?” Estúpida cuestión, ¿no?

## DESPUES DE QUE PARE, ¿ENTONCES QUE PASA?

Si yo parara, mis nuevas acciones emprendedoras **pueden** crear una gran variedad de culturas sostenibles. Como casi la totalidad de la cultura del estilo de vida occidental moderno es insostenible, las acciones de cualquier cultura sostenible parecerán *no convencionales*. Por lo tanto, es natural no tener una idea clara de como llevar a cabo una cultura sostenible. Es natural sentirse de inicio totalmente perdido.

Yo me he sentido perdido otras veces, con miedo de no encontrar el camino de vuelta a casa. Pero, de todas maneras, estoy aquí. Puedo tener la sensación de estar perdido, preguntándome a mí mismo: *Si Simplemente Parara, ¿qué haría? ¿dónde conseguiría dinero y comida? ¿dónde viviría? ¿quienes serían mis amigos?* Respuestas nuevas y plausibles aparecerán mientras deje que las propias preguntas me impulsen a tomar las acciones apropiadas.

Una acción apropiada podría ser invitar a las personas, con las que a mí me gustaría hablar de estos temas, a una reunión semanal de un Grupo de Simplemente Parar. Cada Grupo de Simplemente Parar es un pequeño sistema social que está más allá del alcance de la globalización. Cada Grupo de Simplemente Parar es la semilla de un “salvavidas cultural” o “arca”. Al menos, vale la pena explorar tal estrategia. Una guía para un Grupo de Simplemente Parar se puede encontrar en [www.just-stop.org](http://www.just-stop.org).

Este fue para mí un texto difícil y doloroso de escribir; me ha llevado semanas. Puede que haya sido para ti también horrible de leer. Si fue así, pido disculpas.

Clinton Callahan está afiliado a [www.clinton-academy.com](http://www.clinton-academy.com). Creador de Possibility Management, autor del libro *Radiant Joy, Brilliant Love*, entrenador, naturalista y activista, actualmente vive en Alemania y puede ser contactado en [clinton@just-stop.org](mailto:clinton@just-stop.org).